

Comment faciliter le retour au travail des jeunes mères ?

La Caisse des dépôts a récemment ouvert « **La salle des mamans** » dans l'un de ses sites parisiens, offrant aux jeunes mères un espace dédié pour tirer leur lait au travail. **Cette initiative vise à faciliter la transition vers la reprise du travail après la naissance d'un enfant, permettant aux employées de concilier leur vie professionnelle et personnelle.**

L'idée est née de l'expérience d'une manager de l'établissement qui, après son congé maternité, voulait continuer à allaiter sans être limitée par les horaires du service médical. Bien que **le service médical permettait déjà aux employées de tirer leur lait pendant le travail, l'ouverture de « La salle des mamans » offre un espace dédié plus confortable et accessible.**

Dans cet espace, les jeunes mamans peuvent s'installer confortablement avec des conseils disponibles sur la lactation et la maternité. **Pour certaines, cette initiative est un soulagement**, car cela leur permet de s'isoler et de tirer leur lait sans interruption. Cette salle offre également un moyen pratique de stocker le lait maternel.

En mettant en place cette salle, la direction des ressources humaines de la Caisse des dépôts espère offrir aux jeunes mères une plus grande flexibilité dans leur emploi du temps, contribuant ainsi à un **meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle**. Cette initiative s'ajoute à d'autres mesures de soutien à la parentalité, telles que des aménagements du temps de travail et des formations pour lutter contre les discriminations liées à la grossesse. Toutes ces mesures sont répertoriées dans un « Guide de la parentalité » consultable sur l'intranet de la Caisse des dépôts.